

# INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES DE MANKATO CLINIC

## ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA DEL 1.º TRIMESTRE

1<sup>st</sup> Trimester Obstetric Ultrasound - Spanish

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_

Fecha de la cita: \_\_\_\_\_ Hora de llegada: \_\_\_\_\_ a. m./p. m.

Ubicación: Diagnostic Imaging Department (Departamento de Diagnóstico por Imágenes) de Mankato Clinic,  
1230 East Main Street, Mankato, MN 56001

### ¿Qué es una ecografía obstétrica del 1.º trimestre?

Una ecografía obstétrica emplea ondas sonoras, no radiación, y un instrumento denominado transductor para obtener imágenes del bebé y también de los órganos dentro de la pelvis.

### Antes del examen:

- No hay restricciones alimentarias para este examen.
- **Termine de beber entre 32 y 40 onzas de agua (1 y 1,2 litros) una hora ANTES del horario programado para su examen.**
- Evite las bebidas carbonatadas. Está permitido reemplazar la mitad de la cantidad con jugo o café.
- Para realizar esta prueba es necesario tener la vejiga llena. **NO** vacíe su vejiga hasta que el examen haya finalizado.
- Si llega tarde o no sigue las instrucciones de preparación mencionadas anteriormente, se deberá reprogramar su examen.

### Durante el examen:

- Se le pedirá que se desvista. Se le proporcionará una bata.
- Se le pedirá que se acueste en una cama.
- Este examen puede tomar hasta 60 minutos para ser completado.
- Solo se permitirá que una persona por vez vea la ecografía con la madre. Se recomienda no traer niños menores de 5 años debido a que el examen puede durar 30 minutos o más y los niños se aburren y se ponen inquietos.
- Se le colocará un gel tibio en la zona de la pelvis.
- Se desplazará un transductor sobre la zona de la pelvis durante el examen y es posible que se ejerza cierta presión para mejorar la calidad de la imagen.
- Es posible que se deba usar una sonda endovaginal. Esto consiste en insertar una sonda de ecografía dentro de la vagina para observar determinadas estructuras pélvicas internas. El ecografista le permitirá vaciar su vejiga antes del examen endovaginal.
- El ecografista tomará varias imágenes.
- Un radiólogo revisará y leerá sus imágenes.
- Se enviará el informe final firmado al proveedor que solicitó el examen.

### Después del examen:

- Puede continuar con su rutina a menos que le hayan dado otras instrucciones.

Un radiólogo revisará y leerá su examen dentro de las siguientes 24 horas. Se le enviará un informe a su proveedor para que lo revise. Su proveedor es el responsable de comunicarle los resultados por carta, teléfono o una cita de seguimiento. Si no tiene una cita de seguimiento programada y no recibe noticias dentro de la siguiente semana, tiene derecho a llamar al departamento de su proveedor y preguntar por los resultados.

Si no puede asistir a la cita o tiene preguntas sobre el examen, llame al 507-389-8570.

Preséntese en el Registro Central antes de dirigirse al Diagnostic Imaging Department (Departamento de Diagnóstico por Imágenes).